

# Semaine 1

## CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 18 mars

### Déjeuner

Chou blanc vinaigrette  
Colin d'Alaska sauce à l'aneth  
Riz  
Brunoise de légumes  
Fromage  
Pot de crème saveur café

### Dîner

Potage Parmentier  
Pissaladière feuilletée  
Salade batavia  
Fromage  
Fruit de saison

mardi 19 mars

### Déjeuner

Terrine de légumes  
Cordon bleu de volaille  
Pommes de terre boulangère  
Haricots beurre persillés  
Fromage  
Salade d'orange parfumée au rhum

### Dîner

Potage de légumes  
Aiguillette de poulet rôtie au jus  
Petits pois à l'échalote  
Fromage  
yaourt aux fruits

mercredi 20 mars

### Déjeuner

Carottes rondelles à la ciboulette  
Boulette de bœuf sauce piquante  
Bouquets de brocoli  
Pâtes farfalles  
Fromage  
Clafoutis aux poires

### Dîner

Soupe à la tomate  
Parmentier de poisson  
Fromage  
Ananas

jeudi 21 mars

### Déjeuner

Cervelas à l'échalote  
Sauté de dinde jus au romarin  
coquille  
Fondue d'épinards  
Fromage  
Salade de fruits

### Dîner

Potage de légumes au fromage fondu  
Quiche aux légumes provençaux  
Salade laitue  
Fromage  
Compote crémeuse pomme, pêche

vendredi 22 mars

### Déjeuner

Radis roses au fromage blanc  
Moules marinière  
Frites  
Fromage  
Pot glace

### Dîner

Bouillon de volaille aux vermicelles  
Omelette aux fines herbes  
Poelée de légumes  
Fromage  
Banane

samedi 23 mars

### Déjeuner

Concombre parfumé au vinaigre balsamique  
Rôti de porc sauce crémeuse à l'ail  
Carottes en dés  
Lentilles vertes mijotées  
Fromage  
Pomme rôtie à la gelée de groseilles

### Dîner

Potage de légumes  
Courgette farcie  
Fromage  
Fromage blanc

dimanche 24 mars

### Déjeuner

Quenelle de poisson blanc et sardine aux petites laroumes  
Dindonneaux roti  
Haricots verts à l'ail  
Tagliatelles  
Fromage  
Diplomate aux cubes confits multicolores

### Dîner

Potage de légumes  
Croissant emmental  
Salade iceberg  
Fromage  
Compote de fruits allégée

usOnd

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : Nom et Prénom du boulanger

## CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 25 mars

mardi 26 mars

mercredi 27 mars

jeudi 28 mars

vendredi 29 mars

samedi 30 mars

dimanche 31 mars

## Déjeuner

Taboulé à la menthe  
 Steak haché de bœuf  
 sauce au bleu  
 Bouquets de brocoli  
 Purée de pommes de  
 terre  
 Fromage  
 Pomme au four

## Déjeuner

Tomate et chironnade  
 de salade à la  
 vinaigrette au chèvre  
 Fricassée de porc aux  
 oignons et paprika  
 Courgettes sautées  
 Coquillettes  
 Fromage  
 Baba au rhum

## Déjeuner

Céleri rave rémoulade  
 Couscous au poulet,  
 merguez et bœuf  
 Pot de crème au citron

## Déjeuner

Carpaccio de  
 betteraves à la  
 vinaigrette  
 Burger de veau aux  
 champignons  
 Frites  
 Fromage  
 Liegeois

## Déjeuner

Pâté de foie et  
 cornichon  
 Merlu Blanc à la  
 grenobloise  
 Chou-fleur persillé  
 Pommes de terre  
 fondantes  
 Fromage  
 Œufs à la neige

## Déjeuner

Assiette de crudités  
 Aiguillettes de poulet  
 sauce au curry  
 Riz au curcuma  
 Haricots verts  
 Fromage  
 Abricot melba

## Déjeuner

Œuf dur mimosa  
 Rôti de bœuf sauce  
 marchand de vin  
 Pommes paillason  
 Carottes en persillade  
 Fromage  
 Tarte aux pommes

## Dîner

Potage de légumes  
 Cassolette de poisson au  
 vin blanc  
 Riz à l'andalouse  
 Fromage  
 Danette vanille

## Dîner

Potage de légumes  
 Omelette nature  
 Gratin d'épinards  
 Fromage  
 Oreillons de pêches cuits

## Dîner

Potage de légumes  
 Assiette de charcuteries  
 Pommes de terre vapeur  
 Fromage  
 ananas

## Dîner

Crème de légumes à  
 l'oseille  
 Croustade de volaille  
 aux légumes  
 Salade batavia  
 Fromage  
 Compote de poires  
 allégée

## Dîner

Potage de légumes  
 Raviolis gratinés  
 Fromage  
 Salade de fruits

## Dîner

Potage Parmentier  
 Saucisses chipolatas  
 Petits pois à la française  
 Fromage  
 Fromage blanc à la  
 confiture

## Dîner

Crème de courgettes  
 Quiche aux oignons  
 Salade laitue  
 Fromage  
 Banane





Semaine 3

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 1 avril

mardi 2 avril

mercredi 3 avril

jeudi 4 avril

vendredi 5 avril

samedi 6 avril

dimanche 7 avril

## Déjeuner

Salade de pommes de terre à l'échalote

Côte de porc poêlée

Haricots beurre

Semoule au bouillon

Fromage

Fruit

## Déjeuner

Carottes rondelles vinaigrette aux olives

Beignets de poisson sauce tartare

Riz créole

Bouquets de brocoli

Fromage

Mousse au chocolat

## Déjeuner

Terrine de poisson sauce crémeuse à la ciboulette

Rôti de dindonneau au caramel de thym

Julienne de légumes

Frites

Fromage

Feuillete aux fruits exotiques et mousse caramel

## Déjeuner

Haricots verts vinaigrette

Sauté de veau Marengo

Pâtes torsadées

Compotée de fenouil aux oignons rouges

Fromage

Salade d'orange à la menthe

## Déjeuner

Concombre à l'aneth

Aioli

Pommes de terre persillées

Pot de crème saveur vanille

## Déjeuner

Salade verte

Lasagne

Fromage

Salade de fruit

## Déjeuner

Assortiment de charcuteries et cornichon

Gigot d'agneau au jus

Haricots verts persillés

Flageolets

Fromage

Eclair

## Dîner

Potage de légumes

Macaronis à la bolognaise

Fromage

Timbale de crème glacé

## Dîner

Bouillon de volaille aux vermicelles

Quiche aux courgettes et tomate

Salade iceberg

Fromage

Flan caramel

## Dîner

Potage de légumes

Jambonneau rôti sauce charcutière

Lentilles vertes mijotées

Fromage

Pomme

## Dîner

Crème de laitue

Omelette au fromage

Carottes au cumin

Fromage

Gâteau au yaourt aux poires

## Dîner

Potage de légumes façon cultivateur

Pain de viande (chaud)

Tomates rôties

Fromage

Ananas

## Dîner

Potage de légumes

Haut de cuisse de poulet rôti

Pâtes farfalles

Fromage

Fromage blanc

## Dîner

Potage de carottes

Pâté aux pommes de terre (tourte)

Salade batavia

Fromage

Compote de pommes allégée

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : Nam et Phanom du boulanger

Semaine 4

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 8 avril

mardi 9 avril

mercredi 10 avril

jeudi 11 avril

vendredi 12 avril

samedi 13 avril

dimanche 14 avril

## Déjeuner

Radis roses et fromage blanc aux fines herbes  
Estouffade de bœuf façon carbonade  
Chou-fleur à la ciboulette  
Coquillettes  
Fromage  
Timbale de crème glacé

## Dîner

Crème de légumes à l'oseille  
Jambon blanc  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Yaourt

## Déjeuner

Oeuf dur mayonnaise  
Paëlla  
Ananas

## Dîner

Potage de légumes  
Galette sarrasin à la Fourme d'Ambert  
Salade laitue  
Fromage  
Crème aux cubes confits multicolores

## Déjeuner

Salade de pâtes torsadées tricolores au et irimi  
Saucisse campagnarde rôtie  
Piperade  
Haricots blancs mijotés  
Fromage  
Salade de fruits

## Dîner

Crème de courgettes  
Gratin de fruits de mer  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Pomme rôtie au four

## Déjeuner

Tomate vinaigrette  
Escalope de dinde sauce suprême  
Frites  
Fromage  
Far aux abricots

## Dîner

Potage de légumes  
Quiche lorraine  
Salade batavia  
Fromage  
Fromage blanc à la gelée de groseilles

## Déjeuner

Pâté de campagne et cornichon  
Saumonette à l'oseille  
Riz créole  
Bouquets de brocoli  
Fromage  
Pot de crème pralinée

## Dîner

Potage Parmentier  
Omelette aux pommes de terre  
Haricots verts à l'échalote  
Fromage  
Coupe de fraises

## Déjeuner

Cake au saumon fumé  
Poulet roti  
Tagliatelles  
Carottes persillées  
Fromage  
Fruit

## Dîner

Potage de légumes  
Moussaka  
Fromage  
Compote de pommes et pêches allégée

## Déjeuner

Salade traicheur de concombre aux oignons rouges et fromage de Sauté de porc sauce moutarde  
Gratin Dauphinois  
Courgettes sautées  
Fromage  
Gâteau basque

## Dîner

Soupe à la tomate  
Quenelles sauce aux olives  
Fondue d'épinards  
Fromage  
Banane

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



aque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : Nom et prénom du boulanger



Semaine 5

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 15 avril

mardi 16 avril

mercredi 17 avril

jeudi 18 avril

vendredi 19 avril

samedi 20 avril

dimanche 21 avril

## Déjeuner

Carottes rondelle vinaigrette  
Haché au veau sauce provençale  
Polenta au bouillon  
Tomate rôtie  
Fromage  
Coupe Martiniquaise

## Déjeuner

Salade piémontaise  
Sauté de dinde au thym et citron  
Ratatouille  
Riz safrané  
Fromage  
Salade de pamplemousse à la menthe

## Déjeuner

Betteraves à la ciboulette  
Andouillette  
Frites  
Fromage  
Fruit

## Déjeuner

Concombre vinaigrette  
Rôti de porc au jus  
Semoule aux épices  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Timbale de crème glacée

## Déjeuner

Fromage de tête à l'échalote  
Filet de hoki sauce aux crevettes  
Carottes à la ciboulette  
Riz pilaf  
Fromage  
Banane au coulis de fruits rouges

## Déjeuner

Assiette de crudités  
Rôti de bœuf au jus  
Pâtes Penne  
Navets braisés  
Fromage  
Salade de fruits

## Déjeuner

Chiltonnade de salade aux asperges et concombre de jambon sec  
Aiguillette de poulet  
Pommes de terre grenailles rôties au romarin  
Bouquets de brocoli  
Fromage  
Mille feuille

## Dîner

Potage de légumes  
Fileté de colin d'Alaska meunière  
Printanière de légumes  
Fromage  
Gâteau au fromage blanc

## Dîner

Crème de laitue  
Gratin de macaronis au jambon  
Fromage  
Compote de pommes et cassis allégée

## Dîner

Potage de légumes  
Quiche au chèvre et épinards  
Salade batavia  
Fromage  
Pot de crème au chocolat

## Dîner

Potage Parmentier  
Tian de légumes au bœuf  
Fromage  
Demi-poires cuites

## Dîner

Potage de légumes façon cultivateur  
Omelette Espagnol  
courgette  
Fromage  
Fromage blanc à la confiture d'abricots

## Dîner

Potage de légumes  
Tarte fine feuilletée à la tomate et origan  
Salade iceberg  
Fromage  
Liegeois

## Dîner

Bouillon de volaille au tapioca  
Palette de porc à la diable  
Purée aux pois cassés  
Fromage  
Pomme

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : Nom et Prénom du boulanger