

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 17 décembre

mardi 18 décembre

mercredi 19 décembre

jeudi 20 décembre

vendredi 21 décembre

samedi 22 décembre

dimanche 23 décembre

Déjeuner

Pamplemousse sur chiffonnade de salade
Couscous aux merguez et boulettes

Pot de crème saveur café

Dîner

Potage de légumes

Omelette aux oignons

Pommes de terre rissolées

Fromage

Banane

Déjeuner

Céleri rave vinaigrette
Estouffade de bœuf bourguignonne
Pate au beurre

Jardinière de légumes

Fromage

Ananas confit au rhum

Dîner

Bouillon de poule aux vermicelles

Croissant au jambon

Salade feuille de chêne

Fromage

Mousse au chocolat

Déjeuner

Poireaux parfumés au vinaigre balsamique
Boudin noir
Purée de pommes de terre

Pomme fruit

Fromage

Clémentines

Dîner

Crème de pois cassés

Cassolette de poisson au vin blanc

Haricots beurre

Fromage

Compote tous fruits allégée

Déjeuner

Salade d'endives à la vinaigrette
Koti de dindonneau sauce au thym, miel et citron

Salsifis persillés

Pomme de terre

Fromage

Liegeois

Dîner

Potage de légumes

Spaguetti Bolognaise

Fromage

Pomme

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Fileté de colin d'Alaska meunière

Riz pilaf

Fondue d'épinards

Fromage

Salade de fruits

Dîner

Crème de champignons

Quiche aux poireaux

Salade batavia

Fromage

Quatre quart

Déjeuner

Gougère au fromage
Sauté de dinde au thym

Pommes de terre

Carottes en rondelles

Fromage

Poire et caramel crémeux

Dîner

Potage de légumes

Haut de cuisse de poulet rôti

Navets braisés

Fromage

Fromage blanc à la crème de marron

Déjeuner

Assortiment de charcuteries et cornichon
Gigot d'agneau aux épices

Haricots plats

Tagliatelles

Fromage

Eclair

Dîner

Crème de légumes à l'oseille

Gratin de chou-fleur aux saucisses

Fromage

Crème vanille

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Nom et Prénom du boulanger*

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE V

lundi 24 décembre

mardi 25 décembre

mercredi 26 décembre

jeudi 27 décembre

vendredi 28 décembre

samedi 29 décembre

dimanche 30 décembre

Déjeuner

Salade batavia

Steak haché à l'échalote

Pommes Paillasson

Céleri braisé au jus

Fromage

Mousse à la noisette

Dîner

Crème de navets

Quenelles gratinées
sauce mornay

Brunoise de légumes

Fromage

Fruit de saison

Déjeuner

Coleslaw aux raisins secs

Sauté de dinde à
l'ancienne

Haricots verts à l'ail

Polenta au bouillon

Fromage

Poirier

Dîner

Potage aux carottes

Pommes de terre
bougères aux lardons

Fromage

Pot de crème au
caramel

Déjeuner

Betteraves à la
vinaigrette

Rôti de veau farci persillé

Coquillettes

Choux de Bruxelles

Fromage

Liegeois

Dîner

Potage de légumes

Quiche aux légumes

Salade feuille de chêne

Fromage

Compote de pommes
allégée

Déjeuner

Champignons parfumés
au vinaigre de cidre

Saucisse Toulouse

Carottes en dés

Haricots blancs mijotés

Fromage

Crème saveur vanille

Dîner

Potage de légumes

Haut de cuisse

Riz créole

Fromage

Ananas

Déjeuner

Pâté de lapin et
cornichon

Colin d'Alaska sauce
dieppoise

Pommes de terre vapeur

Fondue de poireaux

Fromage

Salade de fruits

Dîner

Potage de légumes

Omelette à l'emmental

Haricots beurre persillés

Fromage

Fromage blanc

Déjeuner

Haricots verts vinaigrette

Aiguillette de poulet
creme de volaille

Farfalles

Julienne de légumes

Fromage

Coupe de banane au
chocolat

Dîner

Soupe à l'oignon

Endives au jambon
gratinées

Fromage

Yaourt

Déjeuner

Quenelle de poisson
blanc et maquefeu
aux petites légumes

Roti de bœuf ajus

Navets glacés

Riz parfumé

Fromage

Tarte pommes

Dîner

Potage de légumes

Raviolis gratinés

Fromage

creme vanille

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Nom et Prénom du boulanger*

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

	lundi 31 décembre	mardi 1 janvier	mercredi 2 janvier	jeudi 3 janvier	vendredi 4 janvier	samedi 5 janvier	dimanche 6 janvier
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Salade de pommes de terre à l'échalote Boulette de bœuf à la moutarde à l'ancienne Haricots plats Semoule aux épices Fromage Salade d'orange parfumée au rhum	Céleri rave à la ciboulette Merlu Blanc sauce crustacés Riz pilaf Carottes persillées Fromage Pomme rôtie au cidre	Macédoine de légumes à la mayonnaise Palette de porc pates Endives braisées Fromage Foret Noire	Chou blanc aux pommes Tartiflette Ananas	Carottes rondelles à la vinaigrette Filet de colin sauce bonne femme Poêlée d'épinards pomme forestine Fromage Crème aux raisins secs	Fromage de tête et cornichon Poulet rôti Frites Petits pois à la française Fromage Salade de fruits frais ou Fruit de saison	Salade d'endives aux crevettes sauce cocktail Sauté d'agneau sauce crémeuse à l'ail Haricots beurre persillés Flageolets mijotés Fromage gateau des roi
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage de légumes façon cultivateur Jambon fumé au jus Purée au potiron Fromage Fromage blanc au miel	Potage Parmentier Gratin de chou vert au bœuf Fromage Banane	Crème de champignons Cake aux poireaux Salade feuille de chêne Fromage Pot de crème au citron	Potage de légumes Rôti de dindonneau au jus piperade Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Omelette Fondue de poireau Fromage Compote de pommes et cassis allégée	Bouillon de légumes aux vermicelles Quiche lorraine Salade verte Fromage Liegeois	Potage aux carottes Croissilon emmental Poelé de légumes Fromage Pomme

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Nom et Prénom du boulanger*

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 7 janvier

mardi 8 janvier

mercredi 9 janvier

jeudi 10 janvier

vendredi 11 janvier

samedi 12 janvier

dimanche 13 janvier

Déjeuner

Champignons vinaigrette aux deux moutardes
Colin d'Alaska au beurre blanc
Riz
brunoise
Fromage
Pot de crème saveur vanille

Dîner

Crème de légumes à l'oseille
Foies de volaille aux petits oignons
Purée au céleri
Fromage
Ananas

Déjeuner

Haricots verts à l'échalote
Potée auvergnate
Orange

Dîner

Potage de légumes
Pissaladiere
Salade feuille de chêne
Fromage
Compote de pommes et bananes allégée

Déjeuner

Assiette de crudités
Lasagne
Fromage
Far aux pruneaux

Dîner

Crème de poireaux
Salade de pommes de terre au hareng fumé
Fromage
Poire au sirop

Déjeuner

Andouille et cornichon
Escalope de dinde sauce au cidre
Purée de pomme de terre
Navets glacés
Fromage
Salade de fruits

Dîner

Potage de légumes
Quiche aux oignons
Salade batavia
Fromage
Fromage blanc à la gelée de coings

Déjeuner

Céleri rave sauce rémoulade
Saumonette sauce à l'américaine
Pommes de terre persillées
Cordiale de légumes
Fromage
Pomme rôtie à la casonade

Dîner

Potage de légumes façon cultivateur
Omelette à la ciboulette
Epinards à la crème
Fromage
cake aux fruits

Déjeuner

Carpaccio de betterave parfumée au vinaigre balsamique
Rôti de porc au jus corsé
Carottes en dés
Lentilles vertes mijotées
Fromage
Mousse mandarine et caramel crémeux salé

Dîner

Potage de légumes
Hachis Parmentier
Fromage
Fruit de saison

Déjeuner







Œuf mimosa
Sauté de veau aux champignons
Haricots verts à l'ail
Farfalles
Fromage
Diplomate

Dîner

Bouillon de volaille au vermicelle
Poireaux au jambon gratinés
Fromage
Yaourt



CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

	lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	mercredi 16 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier	samedi 19 janvier	dimanche 20 janvier
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Chou rouge vinaigrette	Bouillon du pot	Salade d'endives parfumées au vinaigre de cidre	lentilles vinaigrette	Terrine de légumes à la vinaigrette	Carottes rondelles vinaigrette au citron	Pate campagne
	Aiguillettes de poulet à la crème d'échalote	Pot au feu	Fricassée de porc aux deux moutardes	Haché au veau sauce chasseur	Fricassée de fruit de mer	Cordon bleu de volaille	Rôti de bœuf sauce au poivre
	Pomme de terre rissolées		Semoule aux épices	Céleri rave persillé	Riz	Endives braisées	Pommes de terre boulangère
	Jardinière de légumes		Carottes au cumin	Macaronis	Haricots verts	Riz créole	Bouquets de brocoli
	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Œuf à la neige	Salade d'agrumes parfumés au miel et tilleul	Pomme rôtie au four	Clafoutis à l'ananas	Fruit de saison	Liegeois café	Gateau framboise
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage de légumes	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Potage Parmentier	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes	Crème de potiron
	Pate aux pommes de terre (Tourte)	Lasagne au poisson blanc	Omelette nature	Escalope de dinde panée	Quiche au fromage	Jambon blanc	Cake aux champignons
	Salade batavia		Fondue de poireaux	Petits pois à l'échalote	Salade feuille de chêne	Purée aux pois cassés	Salade batavia
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Poire au sirop	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Crème ménagère saveur café	Fruit de saison	Pot de crème au chocolat	Compote de poires allégée	Fruit de saison

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : Nom et Prénom du boulanger